

16/АСВх. №: 119/19. 07. 2017г.

РЕЦЕНЗИЯ

на конкурса за заемане на академична длъжност „Доцент”
на НСА „Васил Левски” по професионалното направление 7.6 Спорт за
нуждите на катедра „Снежни спортове”

Единствен кандидат: гл. ас. Георги Иванов Паликарски, доктор,
преподавател в катедра „Снежни спортове”

Рецензент: проф. Красимир Лазаров Петков, доктор

Конкурсът за „Доцент” в област на висшето образование 7.
Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт,
специалност „БИАТЛОН”, е обявен в ДВ, бр. 31 от 18.04.2017г., стр. 40

1. Биографични данни на кандидата

Гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор, – кандидат за заемане на академичната длъжност „Доцент”, е роден на 05.05.1954г. в с. Говедарци. Завършва средното си образование в Техникума по електроника „В. И. Ленин” в гр. София през 1974г., Висше образование НСА „В. Левски” с специалност „Треньор по ски” и втора специалност „Учител по физическо възпитание” през 1979г. От 1980 до 1984г. работи в Средно спортно училище гр. Самоков, като треньор по ски бягане. 1984г. до настоящия момент той работи, като преподавател по биатлон в катедра „ТАО и снежни спортове”. През 2014г. гл. ас. Палакарски придобива ОНС „Доктор” със защита на дисертационен труд на тема: „Управление на тренировъчния процес при елитни биатлонисти” в Катедра „ТАО и снежни спортове”

Трудовия път на гл. ас. Палакарски започва през 1980 г., като треньор по ски бягане в Средно спортно училище гр. Самоков, и продължава до 1984г. В периода 1984 – 2017 г. работи в НСА „Васил Левски”, като преподавател по биатлон в катедра „ТАО и снежни спортове”

1. В продължение на повече от 39 години гл. ас. Палакарски, доктор осъществява активна дейност, като преподавател по биатлон в областта на спорта, от които повече от 31 години в НСА „Васил Левски”. Той е председател на Спортния клуб по биатлон на НСА.

2. Педагогическа дейност

Педагогическата дейност на Гл. ас. Георги Палакарски, доктор, е многостранна, динамична и с висока практико приложна стойност. Той е научен ръководител на 78 студенти изготвили курсови работи и на 4 студенти защитили успешно дипломни работи в ОКС „Бакалавър“.

Автор е на 7 учебни програми в ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“ и участва в актуализирането на още 4. Палакарски е титуляр на три учебни дисциплини и провежда занимания със студентите от програма „Еразъм“ в ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“ в учебния курс „Снежни спортове“. Участва в множество научни семинари и конференции, като ръководител и редови участник. Той има над 30 научни публикации по различни проблеми на физическото възпитание и спорта, а участието му в 2 образователни и 2 научно изследователски проекта е подкрепено със стойностни научни публикации.

3. Научна дейност – тематика. Приноси.

За настоящия конкурс гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор, е представил общо 20 публикации, една монография, едно учебно помагало, 7 самостоятелни публикации и 11 в съавторство.

Показателно за качеството на публицистичната дейност на гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор е отличния прием на статиите и монографията сред студентите от НСА.

Като преподавател, треньор и изследовател гл. ас. Георги Палакарски, доктор наблюдава, изследва и експериментира във много области на спортната наука и по специално в дисциплините ски и биатлон. Основната цел в неговата научно-изследователска и преподавателска дейност е осветляването на съвременно научно равнище на актуалните въпроси в биатлона, където са разгледани някои от основните проблеми, които всекидневно трябва да се решават: подготовката на спортиста, неговата готовност за конкретно състезание, боеприпасите, оръжието, влиянието на външни фактори върху техниката, тактиката, точността на стрелбата и др.

Научната продукция на кандидата е тематично свързана с широк спектър спортно-педагогически аспекти на обучението, учебно-

тренировъчния и спортносъстезателния процес на национално и международно равнище в скиите и биатлона.

В монографичния труд гл. ас. Палакарски проследява отражението на новите технологии върху развитието на спортната дисциплина - биатлон. В представеното за рецензия учебно помагало са разкрити съвременните тенденции във височинната подготовка, като е изведен теоретичен модел за развитието на издръжливостта във височинната подготовка на състезателите.

В самостоятелните научни публикации са разгледани множество и разностранни проблеми на биатлона. В статии 1, 3 и 5, гл. ас. Палакарски, прави задълбочена характеристика на съвременния биатлон, проследява историческото развитие на спортната дисциплина и очертава перспективите за развитие съобразно съвременните условия за развитие на спорта. Материалите в публикациите са представени компетентно и професионално. В публикации 2, 4, 6 и 7 се разглеждат въпроси касаещи практическата реализация на спортната подготовка. В статии 1, 3 и 5, Палакарски, прави характеристика на съвременния биатлон, проследява историческото развитие и очертава перспективите за развитие пред дисциплината. Материала в публикациите е представен компетентно и професионално.

В статии 2, 4, 6 и 7 автора разглежда множество и разнопосочни проблеми. В статия 2 е изяснена ролята на анаеробния праг за управлението на тренировъчния процес, в статия 4 - програмирането на тренировъчния процес в състезателния период, в статия 7 начините за усъвършенстване на техниката за стрелба във вятър, като фактор за повишаване на спортния резултат и в статия 6, развитието на необходимите компоненти за постигане на висок спортен резултат при елитните състезатели по биатлон в олимпийския цикъл.

Единадесетте публикации в които Палакарски е съавтор, са с широк спектър от разглеждани въпроси, касаещи различни компоненти на спортната подготовка. В публикации 1, 3, 7, 9 и 10 автора разглежда въпроси свързани с теорията и практиката. В публикации 1, 7, 9 и 10 гл. ас. Палакарски разглежда един от проблемите, които е от решаващо значение за постигане на висок краен резултат, а именно, оптималното решаване на проблемите с материално-техническото обезпечаване на състезателната дейност (ст.1). В статия 3 – „Динамика на спортните резултати на националния отбор по биатлон - жени, в олимпийската 2006

г.“ се проследява динамиката на резултатите на националния отбор по биатлон жени по време на олимпийската 2006 година и се разкриват предпоставките за тези резултати, а авторите смятат, че по време на подготвителния период е трябвало да се обърне основно внимание на индивидуалните планове за подготовка с акцент върху изоставащите фактори на спортното постижение при отделните състезателки. В публикация 7, „Спортен терминологичен речник“ са изведени основните термини, използвани в спортната практика и характеризиращи спорта биатлон, като задължителна част от общия спортен терминологичен фонд. В направения исторически преглед за появата, етапите на развитие и съвременните тенденции в ски ориентирането (статия 9) особено внимание е отделено на българското участие в световни първенства и най-добрите класирания на български състезатели. В публикация 10 е направен анализ на реализирания спортен резултат на българския национален отбор по биатлон - мъже, в олимпийския цикъл -2010/2014 г. Чрез анализ на динамиката на развитие на факторите на спортното постижение, както и на завоюваните точки в класирането по нации.

В статии 2, 4, 5 и 6, Палакарски, като част от научен екип работи върху проблемите на височинната подготовка и установяват, че качественият резултат от провеждането на лагери във височинни условия е кумулативният тренировъчен ефект, като важна предпоставка за високи спортни постижения. Представени са съвременните концепции във височинната подготовка на състезатели от спортовете за издръжливост. С изследванията на състезатели от висок ранг е направен опит да се обоснове модел на тренировъчни въздействия, организирани във вариант за височинна подготовка. Доказани са експериментално позитивни промени в основните физиологични параметри, засягащи аеробния капацитет на състезателите, участващи в експериментите.

Разностранните интереси на гл. ас. Палакарски са демонстрирани в статии 8 и 11, където са проведени експерименти за осъществяване на ефективен контрол и оценка на физическата и технико-тактическата подготвеност на учениците от спортните училища в България и е разработена система за оценяване на резултатите по спортна подготовка. Системата включва нормативи за оценка на двигателните качества и специфичните умения и навици на учениците от V до XII клас, диференцирани по пол и възраст, тя предоставя възможност за оценяване на резултатите на учениците по спортна подготовка, но също така и за

проследяване динамиката на тяхното развитие през различните етапи на многогодишната спортна подготовка. Системата може да се използва и като инструмент за оперативен контрол върху развитието на специалните двигателни качества и специфичните умения и навици на състезателите.

В статия 11, се разглежда визуализацията като метод, използван в алпийския ски спорт, при разглеждането на състезателното трасе и тактическото му възпроизвеждане (избор на линия на движение, на постановка за атакуване и преминаване на вратите и т.н.) - умения, които са от решаващо значение за представянето на младите слаломисти.

Общо цитиранията на гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор са 10, от които 1 в чужбина, 2 в учебници, 1 в дисертация („доктор“) и 6 в статии от научни списания.

Научно-изследователската ми дейност е насочена към разкриване на възможности за усъвършенстване на физическата и приложната подготовка на спортистите биатлонисти.

Заклучение:

Изведените множество заключения за многостранната спортно-педагогическа и преподавателска дейност на гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор, обобщено могат да се синтезират някои основни изводи и приноси на осъществената от него работа.

1. Кандидатът за „Доцент“ е изграден, притежаващ висока професионална подготовка на преподавател, ръководител, научен работник и специалист в своята област. Постигнатите спортни резултати са с висок авторитет и обществена значимост у нас.
2. Научната му продукция представлява комплекс от теоретични и научно-приложни публикации по съвременна тематика за развитието на спортната наука.
3. Налице е продължителна професионална работа на кандидата и такава със студенти на Академията.

Процедурата за избор на кандидат за „Доцент“ проведена в НСА „Васил Левски“ е в съответствие с изискванията на: Закона за развитието на академичния състав в Република България; Правилника за неговото приложение и Правилника на НСА „Васил Левски“ за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности. Необходимите и

изискуеми от закона документи за конкурса на кандидата са коректно, детайлно и прецизно представени.

Анализа на научната и преподавателската дейност на гл. ас. Георги Иванов Палакарски, доктор ми дават основание да поставя високата оценка на неговите професионални качества и основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да му присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „ Спорт(Ски биатлон)“ за нуждите на катедра „Снежни спортове“.

17.07.2017 г.
София

Рецензент:
Проф. Красимир Лазаров Петков, доктор

